

¿COMER TOMATE EN PLENO INVIERNO?
¿COMPRAR ROPA NUEVA CADA TEMPORADA?
¿CAMBIAR DE TELÉFONO O DE TABLET CUANDO SALEN MODELOS NUEVOS?

Estos gestos se han convertido en la normalidad de nuestro tiempo, especialmente entre los más jóvenes. Seguimos el ritmo que nos marca la publicidad y la sociedad de consumo pero... ¿nos paramos a pensar de dónde vienen los productos que consumimos? ¿Sabemos qué contienen los alimentos que compramos? ¿Conocemos cuáles son sus impactos?

Cada vez que vamos a comprar tenemos la opción de decidir si queremos o no **apoyar la economía local, un medio ambiente más saludable y productos de proximidad, de temporada, sanos y sabrosos.**

Descubre el Poder
que tenemos como
consumidor@s

COMPRA... sostenible



Escoge **HORTALIZAS Y FRUTAS DE TEMPORADA**, cada estación tiene su ritmo y sus productos. Conócelos y consúmelos

Consume productos ecológicos: cuidas tu salud y la del planeta

¿Sabías que la temporada de recolección y consumo de la uva va de agosto a noviembre?

COMPRA... con Consciencia

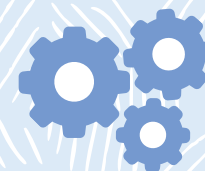


Investiga cuál es el **ORIGEN** de lo que consumes: ¿ha viajado muchos kilómetros? ¿Quién lo ha producido? ¿Trabajaba en condiciones dignas?

Si quieres un mundo mejor para las generaciones futuras, consume de forma consciente.

¿Sabías que un teléfono móvil necesita más de 30 minerales diferentes y muchos de ellos se extraen en minas de países del sur, bajo condiciones de trabajo muy duras?

COMPRA... para Transformar



Apoya las iniciativas de la **ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA** que defienden valores de justicia, equidad, ecología y respeto.

Tú puedes cambiar el modelo actual tan sólo eligiendo qué, dónde, cuánto y cuándo comprar.

¿Sabías que existen más de 60 entidades de Economía Social y Solidaria y numerosos grupos de consumo en Zaragoza?

COMPRA... en tu Barrio



Redescubre los pequeños comercios de tu barrio y busca allí **PRODUCTOS LOCALES, SOSTENIBLES Y JUSTOS.**

Comprando en las tiendas de proximidad damos vida a nuestro barrio, activamos su economía y creamos vínculos de confianza.

¿Sabías que sólo 5 grandes empresas controlan el 55% de los alimentos que compramos?

Claves para Consumir y Transformar

- Antes de comprar, **PIENSO si realmente necesito ese producto.**
- Conozco los alimentos de temporada y procuro **COMPRAR productos locales y ecológicos.**
- Mi primera opción de compra **SIEMPRE es de producción local y en el barrio.**
- **Reconozco el trabajo** de los productores y productoras pagando un **PRECIO JUSTO.**
- Soy **CRÍTICO Y ME INFORMO** sobre **aquello que consumo.**
- **EVITO** los productos de **un solo uso, desechables o sobreempaquetados.**
- Confío en mi **poder como consumidor** para **TRANSFORMAR**
- **VISIBILIZO Y COMPARTO** con mis amig@s y familiares mis **alternativas de consumo.**

Apoya al pequeño comercio y demanda productos locales

OPCIONES DE CONSUMO RESPONSABLE:

Compra en el comercio local

www.zaragoza.es/sede/portal/comercio/

Web del Ayuntamiento con información y mapas sobre la oferta de comercio de proximidad.

Mapa de la ESS de Zaragoza

www.mercadosocialaragon.net

Catálogo de entidades de la Economía Social en Zaragoza.

App EcoZaragoza

www.tierraaragon.org/ecozaragoza/

Aplicación para el móvil que recoge información sobre oferta de producto Ecológico en Zaragoza

EcoredAragón

www.ecoredaragon.blogspot.com.es/

Web que recoge información sobre los grupos de consumidores y productores en Aragón

Red Huertas Km0 de Zaragoza

www.zaragoza.es/ciudad/medioambiente/huertas/

web que recoge información sobre la Muestra Agroecológica y la Red de Huertas Km0

WEBS DE REFERENCIA

Revista Opciones

www.opcions.org/es/

Revista con más de 15 años hablando de consumo consciente y transformador

Carro de combate

www.carrodecombate.com

Colectivo dedicado al periodismo independiente, que investiga el origen de los productos.



PARA.PIENSA.COMPRA

Apuesta por el Consumo Sostenible,
Consciente y Transformador y por
el Comercio de Proximidad.

En nuestras manos está cambiar el entorno en el que vivimos...