

**Queremos un comedor:  
De temporada, de proximidad y ecológico**

➔ Acciones de sensibilización entorno a la transición a comedores escolares sostenibles.



ACCIÓ / CHALLENGE

# #SOSTENIBILITATALPLAT



Challenge: Suma't a la  
#SostenibilitatalPlat!

Dia per la Sobirania Alimentaria  
16 d'octubre



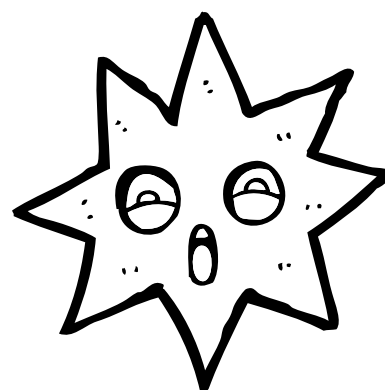


## Challenge: Suma't a La #SostenibilitatalPlat! Dia per la Sobirania Alimentaria 16 d'octubre

Amb motiu del Dia per la Sobirania Alimentària, 16 d'octubre, volem convidar-te a realitzar una acció conjunta per a:

- 1) Donar visibilitat als centres educatius que actuen per a transitar cap a menjadors escolars sostenibles.
- 2) Aprofitar per a portar a les aules conceptes com la sobirania alimentària, l'agroecologia, el consum responsable, l'ecofeminisme, el canvi climàtic i els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).
- 3) Mostrar que ens importa l'alimentació de les nostres xiquetes i xiquets, la seua salut i la del planeta. L'alimentació sostenible és una garantia de futur, per tant, necessitem un model basat en la sobirania alimentària, és a dir, que pose la vida en el centre.

Us proposem participar en un **Challenge!**



### Objectius de Desenvolupament Sostenibles (ODS) de l' Agenda 030:



➔ **ACCIÓN-Challenge: Suma't a la #SostenibilitatAlPlat!**  
**De què es tracta?**

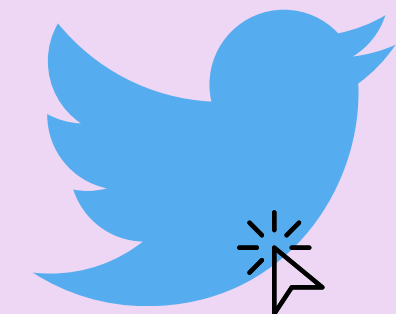
**Què és un CHALLENGE?**

És una tendència en les xarxes socials en la qual es convida a un repte, a fer alguna cosa, per una causa benèfica, fer sensibilització o simplement per diversió. Normalment, en un vídeo ballant o cantant. Una vegada gravat se'n puja a les xarxes socials o web i es mana a una altra persona perquè ho faça. Us sumeu?

Us replem a participar en un Challenge que després publicarem en un vídeo el 16 d'octubre per a celebrar el Dia de la Sobirania Alimentària usant l'etiqueta #SostenibilitatAlplat a les xarxes de CERAI.

Data de participació fins al 7 d'octubre.

Correu d'enviament: [nerea.alvarez@cerai.org](mailto:nerea.alvarez@cerai.org)



HAZ CLICK PARA IR A NUESTRAS REDES

➔ **ACCIÓN-Challenge: Suma't a la #SostenibilitatalPlat!**  
**Què cal fer?**

- 1) Realitzar una activitat en classe en la qual treballeu alguna activitat relacionada amb la Sobirania Alimentària.
- 2) Una vegada dedicat un temps a reflexionar sobre el concepte l'alumnat haurà entès la temàtica i ja pot realitzar el repte /challenge:

**EL REPTE** es tracta de gravar un vídeo amb un missatge que reivindique un menjador sostenible de manera original, TIPUS TIK TOK. Després, podeu esmentar a un altre centre amic al qual reptar a fer el mateix i comunicar-li el repte manant-li el vídeo.



[DESCARREGAR RECURS PEDAGÒGICS](#)

→ ACCIÓ-Challenge: Suma't a la #SostenibilitatalPlat!  
El vídeo

Idees per als missatges:

Al nostre menjador volem un menjar sostenible/ respectuós amb el planeta/ volem sobirania alimentària/ volem un menú sa i sostenible/ amb productes de proximitat/ amb productes de temporada/ amb productes de l'horta, etc.



Envia'ns-ho abans del 7 d'octubre per a poder fer el muntatge.

Recorda demanar permís a les mares, pares o tutors/as per a poder difondre les imatges.



Aquest challenge aportarà visibilitat a la vostra escola per donar a conèixer el vostre compromís amb una alimentació més justa, saludable i sostenible.

Apareixereu a les xarxes socials de CERA| com un exemple d'escola que transita cap a la Sobirania Alimentària i que té un compromís pel territori!

Afanya't i mana'ns el challenge per a començar aquesta cadena per una Sobirania Alimentària! Per una alimentació sana i sostenible com a garantia de futur per a les nostres xiquetes i xiquets!

Gràcies per participar!

